



VEILIG IN ELKE VEZEL



Waarom gebruiken we adembescherming?



Toolbox over nut en noodzaak
van je masker



VEILIG IN ELKE VEZEL

De risico's

- Asbestverwijderaars doen **belangrijk** werk: de leefomgeving gezonder maken voor iedereen
- Dat is niet zonder risico's

Weet jij waarom het goed gebruiken van je masker zo belangrijk is?





VEILIG IN ELKE VEZEL

De risico's

Mogelijke aandoeningen:

- Asbestose
- Longkanker
- Mesothelioom (long- of buikvlieskanker)
- Pleurale plaques

Mesothelioom is niet te genezen

Hoe vaker je een asbestvezel inademt, des te groter de kans op gezondheidsschade!





VEILIG IN ELKE VEZEL

Blootstelling voorkomen

De overheid heeft grenswaarden voor blootstelling aan asbestvezels vastgesteld:

waarden die aangeven wat de maximale concentratie is waar mensen op het werk aan mogen worden blootgesteld

Wat kun je doen om te zorgen dat je tijdens je werk de grenswaarde niet overschrijdt?





VEILIG IN ELKE VEZEL

Blootstelling voorkomen

De belangrijkste maatregelen:

- Emissiebeperkende maatregelen
- Een facefit-test en *je adembescherming op de juiste manier gebruiken*
- De decoprocedure zorgvuldig doorlopen
- Onderdruk

Alle schakels in het asbestverwijderingsproces maken de ketting sterk!





VEILIG IN ELKE VEZEL

Het draait om meer dan je eigen bescherming

- Er zijn drie partijen die blootgesteld kunnen worden als je geen maatregelen neemt:
 - jijzelf,
 - je collega en
 - “de buitenwereld”
- Bijvoorbeeld: adembescherming is voor jezelf, maar het bouwen van een goed containment doe je om te voorkomen dat de buitenwereld er mee in aanraking komt



VEILIG IN ELKE VEZEL

Je masker

- Adembeschermingsapparatuur beschermt je tegen het inademen van lucht die verontreinigd is met asbestvezels en andere schadelijke stoffen
- Adembescherming (ABM) is dus essentieel voor je gezondheid
- Vakmanschap = het goed gebruiken en onderhouden van je masker



VEILIG IN ELKE VEZEL

Juist gebruik ABM

De 7 regels:

1. Gebruik altijd alleen jouw eigen model en maat masker
2. Gebruik alleen de filters die bij jouw masker horen en bevestig deze op de juiste wijze
3. Doe altijd de paslekttest, nadat je je masker op de juiste wijze hebt opgezet
4. Houd ook tijdens het werk de pasvorm in de gaten
5. Zet je masker op de juiste manier af
6. Houd het masker goed schoon
7. Berg het masker zorgvuldig op

Zijn er regels waar jij extra aandacht aan kan / moet geven?





Meer informatie

VEILIG IN ELKE VEZEL

- Brochure en films van Veilig in elke Vezel
- Online instructie over adembescherming
- Doe mee aan The Game!

The screenshot shows a user profile interface. At the top, there is a yellow header with the logo and the text 'Mijn profiel' next to a user icon. Below this is a dark grey bar with the text 'Veilig in elke Vezel'. The main content area is divided into two sections. The first section, titled 'Jouw status', shows a red shield icon with the word 'KOPER' and a white diagonal bar. Below this, it indicates 'Punten' (Points) as '75'. The second section, titled 'The Game', shows a progression of four shields: 'KOPER' (40 points), 'BRONS' (100 points), 'ZILVER' (165 points), and 'GOLD' (210 points). The 'GOLD' shield is highlighted with a yellow ribbon, indicating the user's current status.

