

# PUZZEL DOE JIJ LUCHTIG OVER ADEMBESCHERMING?

Voor u liggen 3 onderdelen van de puzzel  
'Doe jij luchtig over adembescherming?':

- Een vel met zelf uit te knippen puzzelstukjes
- De 'lege' puzzel
- Deze toelichting, met daarnaast de oplossing

Het doel van de puzzel is het leggen van de stukjes in de juiste volgorde: het gebruik van het masker voorafgaand aan het werk, tijdens het werk en na het werk.

U kunt deze puzzel inzetten als onderdeel van een voorlichting van uw personeel.

Voor meer informatie kunt u terecht op [www.vezelveiligheid.nl](http://www.vezelveiligheid.nl)

VOORDAT JE AAN HET WERK GAAT	TIJDENS HET WERK	DOUCHERUIMTE NA HET WERK	BUITEN CONTAINMENT NA HET WERK
Visuele inspectie masker	Pasvorm blijven checken	Buitenkant masker afspoelen	Droogmaken masker
Draagriemen losser maken Indien nodig: maskerbril/filter plaatsen, haar opbinden		Hoofdbanden losser maken	Opbergen masker
Kin in kinstuk zetten		Masker afzetten	
Hoofdbanden over het hoofd		binnenkant afspoelen	
Hoofdbanden spannen		Filter afdoppen of weggooien	
Afdichtrand controleren			
Paslektest doen			



VEILIG IN ELKE VEZEL

# PUZZEL

## DOE JIJ LUCHTIG OVER ADEMBESCHERMING? DE OPLOSSING

VOORDAT JE AAN  
HET WERK GAAT

TIJDENS HET WERK

DOUCHERUIMTE  
NA HET WERK

BUITEN CONTAINMENT  
NA HET WERK





## PUZZEL

# DOE JIJ LUCHTIG OVER ADEMBESCHERMING?

Visuele inspectie masker	Pasvorm blijven checken	Buitenkant masker afspoelen	Afdichtrand controleren
Hoofdbanden lossen maken	Hoofdbanden spannen	Draagriemen lossen maken Indien nodig: maskerbril/filter plaatsen, haar opbinden	Opbergen masker
Kin in kinstuk zetten	Droogmaken masker	binnenkant afspoelen	Filter afdoppen of weggooien
Hoofdbanden over het hoofd	Paslekttest doen		Masker afzetten

# PUZZEL

## DOE JIJ LUCHTIG OVER ADEMBESCHERMING? DE OPLOSSING

VOORDAT JE AAN HET WERK GAAT	TIJDENS HET WERK	DOUCHERUIMTE NA HET WERK	BUITEN CONTAINMENT NA HET WERK
Visuele inspectie masker	Pasvorm blijven checken	Buitenkant masker afspoelen	Droogmaken masker
Draagriemen losser maken Indien nodig: maskerbril/filter plaatsen, haar opbinden		Hoofdbanden losser maken	Opbergen masker
Kin in kinstuk zetten		Masker afzetten	
Hoofdbanden over het hoofd		binnenkant afspoelen	
Hoofdbanden spannen		Filter afdoppen of weggooien	
Afdichtrand controleren			
Paslekttest doen			